

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Кирилов

МЕНЮ

на 22.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	94,72	570	584
Обед			
№30 Салат из редиса**		100	50
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	113
№260 Гуляш мясной.***		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	891	845
Всего:	227,33	1 461	1 429

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 228,12	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,69
50,72	46,1	220,96	витС - 28,38	витРР - 0,06	витЕ - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 339,12	K - 1 056,6	Ca - 152,88	Mg - 159,27		
P - 564,95	Fe - 10,63	I - 241,55	Se - 21,83		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная